風風（ふうふう）にゅーす NEWS

2008年7月号
Vol.117 since1998

発行：リズム食品株式会社
〒802-0004 北九州市小倉北区鍛冶町2丁目1-20-5F
TEL.(093)531-1120 FAX.(093)533-0122 E-mail.rhythm@cosmos-group.net

社長コーナー 京セラフィロソフィー

皆さん、こんにちは！雨や蒸し暑さに負けず、元気でしょうか？この時期は特に食材が傷みやすくなってきますので、くれぐれも保管状態には気を配り、商品を最適な状態で提供できるように、心がけましょう。

さて、前回から、京セラの稲盛名誉会長の「京セラフィロソフィー」についてのお話をしていますが、今回は、「6つの精進」というお話をさせていただきます。この、「6つの精進」というのは、京セラフィロソフィーの根っこの部分で、毎日の生活の中で、注意すべきことが述べられています。これは、仕事にもあてはまることですが、私生活においてもとても大切なことで、人としてどう生きるべきか、どうすれば幸せな毎日が送れるか、というヒントになると思いますので、参考にしてください。

●6つの精進

①誰にも負けない努力をする
②謙虚にして驕（おご）らず
③毎日の反省
（利己の反省および利己の払拭）
④生きていることに感謝する
（幸せは"足るを知る"心から生まれる）
⑤善行・利他行を積む
⑥感性的な悩みをしない

まず、①「誰にも負けない努力をする」ということですが、これは読んで字のごとく、誰にも負けていないと胸を張って言えるだけの努力をしましょう、ということです。当然、努力をすれば結果が出てきます。しかし、いつも努力に見合う結果ばかりではないかもしれません。結果だけを考えてしまうと、努力してもムダと思ってしまうこともあるでしょう。そうなると、はじめから努力自体しなくなってしまう人もいます。しかしそうなってしまうと、今度は素晴らしい結果は到底望めなくなってしまいます。とにかく、誰が見ていようと見ていまいと、自分だけは自分自身がした努力を知っていますので、とことん誰にも負けない努力をしなければなりません。良い結果であっても、望まない結果であっても、誰にも負けない努力をした上で出た結果であれば、きちんと受け止められるはずです。精神衛生上もそのほうがいいですよね。

②「謙虚にして驕（おご）らず」は、簡単に言うと「素直になりなさい」ということです。結果がたまたま良かったからといって、天狗になってはいけません。必ず落とし穴が待っています。天狗にならなくても落とし穴は待っていますが、天狗になっていると、同じ落とし穴に落ちるときもひどい落ち方をするそうです。常に威張らず、素直に生きていきましょう。周りの意見や感じ方を、どんどん聞いて、取り入れていきましょう。世界一の資産家といわれる、ウィンドウズを開発したビル・ゲイツ氏の口癖は、「Ｔ each me」（教えてください）だということです。

③「毎日の反省」というところですが、一日はあっという間に過ぎていきます。一日のうちに、たくさんのできごとがあると思いますが、毎日寝る前に今日の自分を振り返って、身勝手なところはなかったかを反省し、また明日からどう生きていくかを自問自答することで、自分自身の求める生き方ができていくことでしょう。人間の脳（能力）は、繰り返すことで成長します。良いことも悪いことも、繰り返せばうまくなるのです。今日起こった事柄は、その時々で対処していくので一度きりしかありませんが、それを思い出して復習し、反芻（はんすう）すること、反省することで、また同じような局面に立たされたとき、より良い対処ができるようになります。深いところでしっかり反省できていれば、それ以前の段階でより良い状況を生み出すことにつながるかもしれません。

この「6つの精進」を、自分が毎日必ず見るところに貼ってもらえたらと思います。私も、机の前に貼っていますが、ふと目を上げた時に、"ああ、そうだ。ちゃんと忘れずにがんばろう！"と思うことができます。

（岡本　慶大）

(株)マルハンダイニング様「面接講習会」

この度、新たにご縁ができました、(株)マルハンダイニング様の「エリアインストラクター全国研修会」が6月10日に開かれ、その中で、2時間ほどの時間をいただき「面接講習会」を行ないました。総勢41名の皆さまの前でお話をするにあたって、緊張もありましたが、皆さまの熱心な姿勢に後押しされ、やり切りました。グループディスカッションを取り入れましたが、活発に意見交換されており、日ごろから、積極的に物事に取り組む姿勢を、大事にされている会社様なんだと感じました。マルハンダイニング様の、人を採用する目的は「目標達成を共に目指す仲間を増やす」です。この言葉に、私は感銘を受けました。ただ単に、人の補強や確保のみではなく、根本にあるのは何か？が明確にされていることは、大変素晴らしいことです。今回の講習会で、私たちは、与える側ではありましたが、反対に、得るものの方が大きかったようです。私自身も、学びや今後の課題も得ることができ、このようなチャンスをいただけたことに、感謝の気持ちでいっぱいです！今後も、各地で皆さまが活躍されることを、心より願っています！

（教育本部　利嶋　美保）

こんにちは 赤ちゃん

名前　石田　莉乃ちゃん（いしだ　りの）
生まれた日　4月23日
体重　2884g

コメント
今流行のできちゃった婚じゃ嫌なので、できました婚をしました、埼玉の北朝霞店の石田です。ふたりとも20歳ですが、がんばって莉乃を育てています。アルバイトで働いてましたが、莉乃が産まれ、鈴木社長にお願いして、社員として今はがんばっています。これからも家族を守るため、がんばっていきますので、応援よろしくお願いします！

（風風ラーメン北朝霞店　石田店長）

名前　行実　獅音くん（ゆきざね　れんと）
生まれた日　4月29日
体重　3018g

コメント
長男に続き、元気な男の子が産まれました。これからますますがんばっていきます！

（リズム食品㈱　行実　忠）

STAFF VOICE スタッフボイス

7月7日は七夕ですね。子どもの頃から、毎年夜空に願いごとをしています(笑)。今だに?!と思ったあなた、これが本当に叶うんですよ。今年も何を願おうか、考え中です^^

（石井　暁子）

大地震や大水害、ハリケーンに落雷。世界中で、自然現象が猛威を振るっていますが、このものすごい、エネルギーのほんの一部でも活用できれば、エネルギー問題や水不足問題なんて、あっというまに解決するのになあと、テレビや新聞で、異常気象のニュースを見るたびに思います。

（西村　英朗）

今月誕生日を迎えます！鏡を手に下を向き、5年後(30歳)の自分に出会ってしまいました。ちなみに、上を向くと数年前の自分に出会えるとか。楊貴妃も使ったといわれる美容液…ぜひ手に入れたいです。

（井原　真代）

風風ラーメン事業説明会案内

開催地：尼崎

今月の「風風ラーメン」事業説明会は、兵庫県尼崎市にて、開催いたします。風風ラーメンの強みや、FCのしくみ・NHK研修についてのご説明、さらに、物件紹介などを予定しています。ぜひ、お気軽にお越しください。リズム食品ホームページ、または、お電話にて、お問い合わせをお待ちしております。

（FC開発本部　井原　真代）

開催日時　7月23日(水)　14時～16時（13時半受付開始）
会場　尼崎商工会議所

リズム食品　検索

おのだサンパーク店オープン!!

5月30日、一麺亭合流後、3店舗めとなる「おのだサンパーク店」がオープンしました。山口県山陽小野田市にある商業施設「おのだサンパーク」が、1983年のオープンから25年めを迎えるにあたって、売り場面積を増床・新築し、年間200億円の売上を目指し、大改装を行ないました。当社にとって初の「フードコート」への出店で、たくさんの問題点や、課題が山積みでしたが、一つひとつクリアし開店にこぎつけました。オープンしてからも問題点が出ましたが、一歩一歩、理想の状態になりつつあります。この経験をもとに、「風風ラーメン」でのフードコート出店に向けて、現在、試行錯誤中です。通常の出店よりも、初期投資額が低い・シフト組みにおいて管理しやすい・投資回収が早いなど、メリットが多いことから、フードコート出店パターンも、今後計画に盛り込んでいき、一刻も早く加盟店様にご提案できるよう進めてまいります。

住所　山口県山陽小野田市中川6-4-1

（FC開発本部　伊藤　毅）

西尾自動車(株)様 NHKK研修

●5月27日、28日の2日間、自社にてNHKK研修を開催しました。今回は自動車部門の新メンバーを中心に1泊2日で行ないました。ほぼ全員が初めての研修ということで、最初はなかなか声が出ませんでしたが、研修が進むにつれ声も出るようになり、夜の部の発声練習では、皆見違えるほど元気な声を出せるようになりました。対話集会では、普段店舗が違う社員ばかりなのでコミュニケーションを取るいい機会になったと思います。2日めの検定では、全員が本気で取り組んでくれた姿には感動を覚えましたし、皆自分の限界はまだまだということに気づいてくれました。今回の研修に関しては、段取りが悪く、本部の皆さまに助けてもらいながら、無事終えることができました。忙しい中でも、宮原本部長は嫌な顔ひとつせず、朝一番の飛行機で来ていただきました。利嶋本部長には、講義のDVDやテキストを作っていただきました。これからは、目標である自社の教育事業部を、本部の方々を参考にして、創りたいと思います。本部の皆さま、ありがとうございました。

（西尾自動車(株)　大国　行雄）

●最初は、研修生の緊張感も感じられず「どうなることやら」と心配していましたが、その心配を見事に裏切られ、皆さん真剣に、全力で取り組んでいただきました。声出し・笑顔の検定では、皆さん苦労されていましたが、"本当に素晴らしい笑顔、自分の限界を超えた声"を出していました。NHKK研修は、研修の時だけがすべてではありません。普段の自分が明るく・元気になり、その明るさを、多くのご縁のある方に与えていただくことが目的です。研修卒業生の皆さん!!「笑顔で挨拶していますか?」「元気な声を出していますか?」今一度、自分自身を確認してください。また、川瀬トレーナーの講義も、回を重ねるごとに伝わりやすい内容になっていて、研修生に何とかして明るく・元気になってもらいたいと気持ちが伝わってきました。また研修会場は、大国トレーナーの温かい気持ちでいっぱいでした。ありがとうございました。本当は、一番緊張していた宮原より。

（FCサポート本部　宮原　尚之）

FCオーナー会

6月5日、FCオーナー会を開催いたしました。遠いところから、多くの方に参加していただき、誠にありがとうございました。本当に、感謝の気持ちでいっぱいです。さて、オーナー会は、弊社顧問である中山の挨拶から始まり、売上昨年対比での優秀店舗を表彰いたしました。

1位　仙川店（東京）116.0%　敢闘賞
2位　与那原店（沖縄）112.2%　ひばりが丘店（東京）109.1%
3位　黒崎店（福岡）110.7%　新所沢店（埼玉）108.1%

この他に、昨年対比を超えている店舗も多くありましたし、昨年対比には届かなくても、日々の営業を一生懸命がんばっている店舗もあります。ここに、紹介できないのが残念です。次に、(有)パートナー　代表取締役　鈴木　敏平様より、「評価制度について」の講演をいただきました。この制度は、売上・人時生産性・原価・水道光熱費・1か月ごとのコンテストなど、業績に対して評価し、それを業績給として、社員やキャストさんに付与していくというものです。この制度により、店舗運営と管理が、社員のみならず、キャストさんにも、自然と身についていく素晴らしいものです。その後、本部への、質疑応答の時間を設けましたが、積極的に、いろいろな意見・質問が出て、活気のある時間となりました。最後に、(株)システムコンストラクション　代表取締役　清野　秀道様より「労務管理について」の講演を行なっていただき、今までの訴訟事例や対応の仕方、経営者として行なうことなど、大変ためになるお話でした。オーナー様にとっても、我々にとっても、非常に実りのあるものだったと感じています。

次回は、10月28日感謝の集い、29日FCオーナー会となっております。今回以上のものをご用意させていただきますので、リズム食品一同、皆さまのご参加お待ちしています。

（FCサポート本部　藤本　正道）

経営コンサルのひとり言 29

「笑顔に責任持てますか?」

①5年後の自分に、今すぐ出会える方法。

まずは、手鏡を準備してください。手鏡を持ち、顔が映る状態のまま、真下を向いてください。そこに現れるのは、5年後のあなたです。どうですか? いつも見ているお顔の状況とは、どこか様子が違いますか?人間は、この世に生をうけた瞬間に、『衰え』と真正面から向き合うことを、運命付けられています。例えば、19歳を超えると、まずは、すい臓から弱ってきます。でも、中には老化に勝利し、永遠の美を手に入れた人たちがいます。そう、クレオパトラや楊貴妃です。彼女たちは、知っていました。私たちの素肌が、就寝中に生まれ変わることを。彼女たちは、オリジナルの化粧品やドリンク剤を作り、就寝前に、シッカリとお手入れしていたそうです。そこで、「彼女たちは一体何を使っていたのだろう…?」と素朴な疑問がわき、さっそくレシピを調査の上、大学の研究室で実験してきました。その結果…

②楊貴妃の美容レシピ公開!

まず、材料がすごいです!豚の膵臓(すいぞう)の油、羊の内臓の油、ウコッケイの血、ニワトリの糞のいちばん上白層、鍾乳洞の粉、生薬も、半夏(はんげ)や甘草(かんぞう)などを、ごちゃごちゃに混ぜあわせて、さらに、水を入れて沸騰させ、ろ過するとの文献を見つけ、国立九州大学農学部の協力を得て、作ってもらいました。煮沸後に、ろ過してできたものは、ニオイも強烈だったけど、見た感じはラーメンのスープ。色も雰囲気も、まるでラーメンクリーム?!でも、例えば、レシピの中の豚の膵臓(すいぞう)は、酵素・インシュリンも含めて、たんぱく質分解酵素などの酵素が抽出されます。豚の膵臓(すいぞう)を使えば、酵素類がいっぱい入ったようなクリームができるので、肌にものすごく良いらしいです。共通成分を含有するトンコツ系のスープに、美肌効果が高いのもよく解ります。でき上がった美容液を実際に飲んでみて、また、肌につけてみたのですが、男らしくないモチモチすべすべの素肌になってしまい、プリプリの感触が恥ずかしくなるほどでした…。彼女は、理屈ではなく、自然の中から探し当てた実践の中で学んだのですね。でも、お店のスープを顔に塗ったり、また、くれぐれも厨房で作らないでくださいね。

（(株)システムコンストラクション　清野　秀道）